

وصف مقرر دراسي لمادة العاب المضرب					
اسم المقرر					
العب المضرب					
الفصل/السنة					
2025/2026					
تاريخ اعداد هذا الوصف					
2025-9-1					
اشكال الحضور المتاحة					
حضور اسبوعي عملي ونظري					
عدد الساعات الدراسية (كلي) / عدد الوحدات (كلي)					
ساعتين / وحدتين دراسيتين					
مسؤول المقرر الدراسي					
الاسم: أ.م.د. سهير اكرم ابراهيم					
أهداف المقرر					
اهداف المادة الدراسية			تعليم المهارات الاساسية للتنس ، الريشة الطائرة		
استراتيجيات التعليم والتعلم					
البدء بتعلم المهارات الاساسية الانتقال التدريجي الى المهارات المركبة التطبيق العملي استخدام الوسائل المتعددة					الاستراتيجية
بيئة المقرر					
الاسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة او الموضوع	طرق التعلم	طريقة التقييم

الاسبوع الاول	2	اصل اللعبة يرجع الى قداماء مصر انتشرت في اليونان والرومانيين...	مفهوم عن لعبة التنس ، تاريخ التنس	محاضرات عملي ونظري	تفاعل ومشاركة الطلاب عن مفهوم اللعبة
الاسبوع الثاني	2	متطلبات اللعبة (المضرب ، الكرة، الملعب، الاحذية ، الملابس)	اهداف لعبة التنس ،متطلبات اللعبة	محاضرات عملي ونظري	تفاعل ومشاركة الطلاب عن مفهوم اللعبة
الاسبوع الثالث	2	تعلم مسكة المضرب ووقفه الاستعداد وحركة القدمين	اسس ومبادئ لعبة التنس	محاضرات عملي ونظري	تفاعل ومشاركة الطلاب عن مفهوم اللعبة
الاسبوع الرابع	2	يقصد بالضربة الامامية اي ضرب الكرة وهي امام اللاعب	مهارة الضربة الامامي	محاضرات عملي ونظري	تفاعل ومشاركة الطلاب عن مفهوم اللعبة
الاسبوع الخامس	2	وهي المبادئ الاساسية في لعبة التنس	المهارات الاساسية للتنس	محاضرات عملي ونظري	تفاعل ومشاركة الطلاب عن مفهوم اللعبة
الاسبوع السادس	2	وذلك لتصحيح الخطاء	اعادة تطبيق الضربة الامامية	محاضرات عملي ونظري	تفاعل ومشاركة الطلاب عن مفهوم اللعبة
الاسبوع السابع	2		امتحان يومي واجبات مكلف بها الطالب	محاضرات عملي ونظري	تفاعل ومشاركة الطلاب عن مفهوم اللعبة
الاسبوع الثامن	2	لتعليم الخطوات الفنية للمهارة	شرح اداء الضربة الخلفية الارضية	محاضرات عملي ونظري	تفاعل ومشاركة الطلاب عن مفهوم اللعبة

الاسبوع التاسع	2	لتصحيح الاخطاء	اعادة تطبيق الضربة الخلفية الارضية	محاضرات عملي ونظري	تفاعل ومشاركة الطلاب عن مفهوم اللعبة
الاسبوع العاشر	2	المراحل الفنية للأرسال	شرح الارسال بأنواعه	محاضرات عملي ونظري	تفاعل ومشاركة الطلاب عن مفهوم اللعبة
الاسبوع احد عشر	2	لتعليم المهارة وتطبيق الخطوات الصحيحة	تطبيق الارسال	محاضرات عملي ونظري	تفاعل ومشاركة الطلاب عن مفهوم اللعبة
الاسبوع ثاني عشر	2		الامتحان النظري	محاضرات عملي ونظري	تفاعل ومشاركة الطلاب عن مفهوم اللعبة
الاسبوع الثالث عشر	2		شرح التحكيم للتنس	محاضرات عملي ونظري	تفاعل ومشاركة الطلاب عن مفهوم اللعبة
الاسبوع الرابع عشر	2		اعادة شرح التحكيم والتطبيق	محاضرات عملي ونظري	تفاعل ومشاركة الطلاب عن مفهوم اللعبة
الاسبوع الخامس عشر	2		لعب وتحكيم	محاضرات عملي ونظري	تفاعل ومشاركة الطلاب عن مفهوم اللعبة
الاسبوع السادس عشر	2		امتحان عملي	محاضرات عملي ونظري	تفاعل ومشاركة الطلاب عن مفهوم اللعبة
الاسبوع السابع عشر	2		نبذة تاريخية عن لعبة الريشة الطائرة	محاضرات عملي ونظري	تفاعل ومشاركة الطلاب عن مفهوم اللعبة
الاسبوع الثامن عشر	2	تعلم القواعد الأساسية للريشة	المهارات الحركية الاساسية للريشة الطائرة	محاضرات عملي ونظري	تفاعل ومشاركة الطلاب عن مفهوم اللعبة
الاسبوع التاسع عشر	2	تعلم وقفة الاستعداد	الاستقبال وقفة الاستعداد	محاضرات عملي ونظري	تفاعل ومشاركة الطلاب عن مفهوم اللعبة

			بالريشة الطائرة و المراحل الفنية		
الاسبوع العشرون	2	المراحل الفنية لتنفيذ المهارة	الارسال وقواعد الارسال	محاضرات عملي ونظري	تفاعل ومشاركة الطلاب عن مفهوم اللعبة
الاسبوع احدي وعشرون	2	وذلك لتعلم المراحل الصحيحة واتقانها	تنفيذ الارسال عدة مرات للطلاب	محاضرات عملي ونظري	تفاعل ومشاركة الطلاب عن مفهوم اللعبة
الاسبوع ثاني وعشرون	2	تعلم المهارة والمراحل الفنية الخاصة بالمهارة	الضربة الامامية للريشة الطائرة	محاضرات عملي ونظري	تفاعل ومشاركة الطلاب عن مفهوم اللعبة
الاسبوع الثالث وعشرون	2	تعلم اداء المهارة وتصحيح الاطاء الشائعة	تطبيق الضربة الامامية من قبل الطلاب	محاضرات عملي ونظري	تفاعل ومشاركة الطلاب عن مفهوم اللعبة
الاسبوع الرابع وعشرون	2		امتحان نظري	محاضرات عملي ونظري	تفاعل ومشاركة الطلاب عن مفهوم اللعبة
الاسبوع الخامس وعشرون	2	تعلم المهارة والمراحل الفنية الخاصة بالمهارة	الضربة الخلفية للريشة الطائرة	محاضرات عملي ونظري	تفاعل ومشاركة الطلاب عن مفهوم اللعبة
الاسبوع السادس وعشرون	2	تعلم اداء المهارة وتصحيح الاطاء الشائعة	تطبيق الضربة الخلفية من قبل الطلاب	محاضرات عملي ونظري	تفاعل ومشاركة الطلاب عن مفهوم اللعبة
الاسبوع السابع وعشرون	2		شرح التحكيم	محاضرات عملي ونظري	تفاعل ومشاركة الطلاب عن مفهوم اللعبة
الاسبوع الثامن وعشرون	2		لعب وتحكيم	محاضرات عملي ونظري	تفاعل ومشاركة الطلاب عن مفهوم اللعبة
الاسبوع التاسع وعشرون	2		لعب وتحكيم	محاضرات عملي ونظري	تفاعل ومشاركة الطلاب عن مفهوم اللعبة

الاسبوع الثلاثون	2	لعب وتحكيم	محاضرات عملي ونظري	تفاعل ومشاركة الطلاب عن مفهوم اللعبة
تقييم المقرر				
التحضير اليومي الامتحانات الشفوية الامتحانات الشهرية الامتحانات التحريرية				
مصادر التعليم والتدريس				
الكتب المقررة المطلوبة (المنهجية ان وجدت)		الاعداد الفني والخططي للتنس الريشة الطائرة ، التاريخ، المهارات و الخطط ،قواعد اللعب		
المراجع الرئيسية (المصادر)		لا يوجد		
الكتب والمراجع الساندة التي يوصى بها (المجلات العلمية ، التقارير)		القانون الدولي للتنس القانون الدولي للريشة		
المراجع الالكترونية ، مواقع الانترنت		لا يوجد		