

نموذج وصف المقرر وبنيته

1. اسم المقرر	
التأهيل الرياضي / المرحلة الثالثة	
2. كود المقرر	
333 Re	
3. الفصل / السنة	
سنوي	
4. تاريخ اعداد هذا الوصف	
1/9 /2026	
5. اشكال الحضور المتاحة	
حضوري	
6. عدد الساعات الدراسية (الكلي) / عدد الوحدات الكلي	
(60) ساعة - (4) وحدة	
7. اسم مسؤول المقرر الدراسي	
أ.م.د. وسام عبد الغني الشخيلي	
8. اهداف المقرر	
1 تعليم عمم الإصابات الرياضية - 2 وشرح اهم العلامات والاعراض للإصابات الرياضية وكيفية وقوعها. 3 الوصول بالطالبة الى معرفة الإسعافات الاولى - 4 اعداد مدرسة قادرة على وقاية الطالبات من الاصابات. - 5 اعداد مدربات قادرات على العمل بالمراكز التأهيلية	اهداف المادة الدراسية:
1. استراتيجيات التعليم والتعلم	
الطريقة التفاعلية باستخدام التواصل المباشر بالقاء المحاضرات النظرية والعملية والمشاركة مع الطالب من خلال الحوار باستخدام السؤال والجواب مع تصحيح الاخطاء. عرض فديوات تعليمية مع نظام البوربوينت داخل القاعة في بعض الاصابات الرياضية نستخدم الجانب العملي داخل الصف لوصول الطالب الى تصور كامل عن الاصابة وطرق تشخيصها وانشاء البرامج التأهيلية الخاصة بها	الاستراتيجية

١٠. بنية المقرر

الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة او الموضوع	طريقة التعلم	طريقة التقييم
الاول	٢	ان تكون الطالبة قادرة على: - معرفة مفهوم الاصابات - التعرف على ما هي العلوم المرتبطة بعلم بالإصابات. - اهمية التأهيل لعلوم الرياضة	الإصابات الرياضية	عرض وشرح	حوار ومناقشة مع توجيه الاسئلة
الثاني	٢	ان تكون الطالبة قادرة على: - معرفة ما هي الاصابة - معرفة المتغيرات المؤثرة في جسم الانسان. - ما هي أسباب الاصابات. - ما هي طرق التعرف على حدوث الإصابة	أسباب الإصابات الرياضية واهم المؤثرات لحدوث الإصابة الرياضية	عرض وشرح ومناقشة باستخدام البوربوينت	حوار ومناقشة مع توجيه الاسئلة
الثالث	٢	ان تكون الطالبة قادرة على: - معرفة اهم الاعراض والعلامات العامة للإصابات الرياضية - فهم ما هي المؤثرات التي تسبب الإصابات الرياضية. - معرفة الأسباب التي ساعدت في حدوث الاصابات	ميكانيكية الإصابات الرياضية وماهي اعراضها وعلاماتها	عرض وشرح ومناقشة باستخدام البوربوينت	المشاركة بالدرس مع امتحان يومي بالمادة
الرابع	٢	ان تكون الطالبة قادرة على: - التعرف على اهم المضاعفات التي ممكن ان ترافق الاصابات - الفهم بان ترك الإصابة بدون علاج ميكر ممكن ان يؤدي الى تشوهات وعاهات مستديمة - معرفة اهم الرق الوقائية لمعالجة الإصابة ميكر	المضاعفات العامة للإصابات الرياضية	عرض وشرح ومناقشة باستخدام البوربوينت	المشاركة بالدرس مع امتحان يومي بالمادة
الخامس	٢	ان تكون الطالبة قادرة على: - فهم خطورة توقف التنفس على حياة الرياضي - كيفية اسعاف الرياضي في حالة توقف التنفس واهم الخطوات اللازمة لذلك	توقف التنفس	عرض وشرح ومناقشة باستخدام البوربوينت	المشاركة بالدرس مع امتحان يومي بالمادة
السادس	٢	تقيم فهم الطالبة لاهم العلامات الطبية الخطرة لتوقف التنفس التي ممكن ان تؤدي بحياة الرياضي	اعراض وعلامات توقف التنفس وكيفية الإسعاف والعلاج	عرض وشرح ومناقشة باستخدام البوربوينت	المشاركة بالدرس مع امتحان يومي بالمادة
السابع	٢	ان تكون الطالبة قادرة على:- معرفة اعراض الصدمة النزفية الناتجة من الجروح ومدى خطورتها على الحياة	الصدمة النزفية	عرض وشرح ومناقشة باستخدام	المشاركة بالدرس مع امتحان يومي بالمادة

					البوربوينت
الثامن	٢	ان تكون الطالبة قادرة على التذكر لمواضيع المحاضرات التي اخذت سابقاً	الامتحان الاول للفصل الاول		الامتحان التحريري من ١٠ د
التاسع	٢	ان تكون الطالبة قادرة على :- قدرة الطالبة على تقليل من الإصابات الجلدية الممكن حدوثها بالملعب وكيفية تفاديها	الإصابات الجلدية	عرض وشرح ومناقشة باستخدام البوربوينت	المشاركة بالدرس مع امتحان يومي بالمادة
العاشر	٢	ان تكون الطالبة قادرة على :- - معرفة وفهم كيفية حدوث الإصابات العضلية ونسبتها من مجمل الإصابات الأخرى.	الإصابات العضلية	عرض وشرح ومناقشة باستخدام البوربوينت	المشاركة بالدرس مع امتحان يومي بالمادة
الحادي عشر	٢	ان تكون الطالبة قادرة على :- - معرفة مكونات العضلية من انسجة والياف - معرفة حجم العضلات وأهميتها للطرفين العلوي والسفلي - فهم أهمية العضلات بالنسبة للجسم وخلال الأداء الرياضي	الاعراض والعلامات والعلاج للإصابات العضلية (الكدمة)	عرض وشرح ومناقشة باستخدام البوربوينت	المشاركة بالدرس مع امتحان يومي بالمادة
الثاني عشر	٢	ان تكون الطالبة قادرة على:- معرفة كيفية وقوع الإصابات العضلية التشنج والتمزق وماهي أسبابها وكيفية علاجها	ماهية التشنج العضلي والتمزق العضلي وطرق الوقاية	عرض وشرح ومناقشة باستخدام البوربوينت	المشاركة بالدرس مع امتحان يومي بالمادة
الثالث عشر	٢	فهم أهمية الإسعافات المبكرة للإصابات العضلية تساعد في شفاء الإصابة مبكراً	الإسعاف والعلاج للإصابات العضلية	عرض وشرح ومناقشة باستخدام البوربوينت	المشاركة بالدرس مع امتحان يومي بالمادة
الرابع عشر	٢	ان تكون الطالبة قادرة على - معرفة العظام وتكوينها وأشكالها المتعددة وكيفية معالجتها في حالة حدوث كسور.	إصابات العظام	عرض الافلام والعروض التعليمية بالمحاضرة	المشاركة بالدرس مع امتحان يومي بالمادة
الخامس عشر	٢	ان تكون الطالبة قادرة على:- التذكر لمواضيع المحاضرات التي اخذت سابقاً	الامتحان الثاني للفصل الأول		الامتحان التحريري من ١٠ د
السادس عشر	٢	ان تكون الطالبة قادرة على:- معرفة نوع الكسر وماهي اعراضه وعلاماته وكيفية اسعافه وعلاجه	الكسور وانواعها وأشكالها وكيفية حدوثها	عرض الافلام والعروض التعليمية	المشاركة بالدرس مع امتحان يومي بالمادة

السابع عشر	٢	ان تكون الطالبة قادرة على: - الفهم والمعرفة لاي حالات كسر ممكن حدوثها بالملعب وكيفية علاجها	علاج الكسور	عرض الافلام والعروض التعليمية بالمحاضرة	المشاركة بالدرس مع امتحان يومي بالمادة
الثامن عشر	٢	ان تكون الطالبة قادرة على: - الفهم والمعرفة لاي حالات كسور ممكن حدوثها بالملعب واهم المضاعفات التي ممكن ان تظهر	المضاعفات العامة والموضعية للكسور	عرض الافلام والعروض التعليمية بالمحاضرة	المشاركة بالدرس مع امتحان يومي بالمادة
التاسع عشر	٢	ان تكون الطالبة قادرة على: - -معرفة المفصل وممن يتكون واهم التركيبات التشريحية للمفصل	إصابات المفاصل	عرض الافلام والعروض التعليمية بالمحاضرة	المشاركة بالدرس مع امتحان يومي بالمادة
العشرون	٢	ان تكون الطالبة قادرة على: - من خلال معرفة الطالبة بأهم أجزاء وتراكيب المفصل ساعد في معرفة الإصابة المفصالية ونوعها ودرجة اصابتها	درجات الإصابات المفصالية	عرض الافلام والعروض التعليمية بالمحاضرة	المشاركة بالدرس مع امتحان يومي بالمادة
الحادي والعشرون	٢	ان تكون الطالبة قادرة على: - من خلال معرفة الطالبة بتفاصيل المفصل وإمكانية اسعاف اصابته بصورة مبكرة ساعد ذلك في إمكانية علاج المفاصل بسرعة وعدم حدوث مضاعفات بذلك	علاجات الإصابات المفصالية	عرض الافلام والعروض التعليمية بالمحاضرة	المشاركة بالدرس مع امتحان يومي بالمادة
الثاني والعشرون	٢	ان تكون الطالبة قادرة على:- - من خلال معرفة الطالبة بتفاصيل الجهاز الحركي والعضلي للجسم ساعدها في التمييز بين الإصابات لاهم أجزاء الجسم	إصابات اللوي والخلع	عرض الافلام والعروض التعليمية بالمحاضرة	المشاركة بالدرس مع امتحان يومي بالمادة
الثالث والعشرون	٢	إمكانية تقييم الطالبة من خلال اجراء اختبار نظري لاهم المواضيع التي تم شرحها مسبقا	امتحان الأول الفصل الثاني		الامتحان التحريري من ١٠ د
الرابع والعشرون	٢	ان تكون الطالبة قادرة على: - - معرفة الطالبة بان هناك إصابات لا تشمل الجهاز العضلي والحركي	إصابات العين والاذن والانف	عرض الافلام والعروض التعليمية بالمحاضرة	المشاركة بالدرس مع امتحان يومي بالمادة
الخامس والعشرون	٢	ان تكون الطالبة قادرة على: - فهم ومعرفة أهمية مفصل الركبة بالنشاط الرياضي - معرفة اهم طرق الوقاية لمفصل الركبة معرفة اهم الطرق العلاجية التي من خلالها يتم علاج مفصل الركبة	إصابات الركبة	عرض الافلام والعروض التعليمية بالمحاضرة	المشاركة بالدرس مع امتحان يومي بالمادة

المشاركة بالدرس مع امتحان يومي بالمادة	عرض الافلام والعروض التعليمية بالمحاضرة	إصابات الرأس والعنق	ان تكون الطالبة قادرة على: - - معرفة صابات الارتجاج المخي وكسور الجمجمة - معرفة اهم الاعراض التي ممكن تحدث لإصابات الجمجمة - معرفة مدى خطورة هذه الإصابة من خلال الاعراض الناجمة عن ذلك	٢	السادس والعشرون
المشاركة بالدرس مع امتحان يومي بالمادة	عرض الافلام والعروض التعليمية بالمحاضرة	طرق لف وتثبيت الإصابات بالأشرطة	ان تكون الطالبة قادرة على: - - معرفة طرق لف وتثبيت الإصابات بالشريط اللاصق والشريط المطاطي - معرفة أهمية الربط والتثبيت في الحد من تفاقم الإصابة	٢	السابع والعشرون
المشاركة بالدرس مع امتحان يومي بالمادة	عرض الافلام والعروض التعليمية بالمحاضرة	التأهيل الرياضي	ان تكون الطالبة قادرة على: - - معرفة وفهم اساسيات التأهيل الطبي واهم وسائله - معرفة أنواع ووسائل التأهيل الطبي وكيفية المعالجة به	٢	الثامن والعشرون
المشاركة بالدرس مع امتحان يومي بالمادة	عرض الافلام والعروض التعليمية بالمحاضرة	تمارين علاجية -أهدافه وأنواعها	ان تكون الطالبة قادرة على: - - فهم ماهية التمارين العلاجية وماهي أنواعها - معرفة اهداف التمارين العلاجية في الحفاظ على الصحة العامة للرياضي	٢	التاسع والعشرون
الامتحان التحريري من ١٠ د		الامتحان الثاني للفصل الثاني	ان تكون الطالبة قادرة على ان تكون الطالبة قادرة على التذكر لمواضيع المحاضرات التي اخذت سابقاً	٢	الثلاثون

١١. تقييم المقرر

توزيع الدرجة من ١٠٠ على وفق المهام المكلف بها الطالب مثل التحضير اليومي والامتحانات اليومية والشفوية والشهرية والتحريرية والتقارير الخ. ١٥ درجة فصل اول : (١٠ د امتحان شهري + ٥ يومي) ٢٠ درجة نصف السنة : ١٥ درجة فصل ثاني: (١٠ د امتحان شهري + ٥ يومي) ، السعي السنوي ٥٠ درجة و ٥٠ درجة امتحان النهائي /الدرجة النهائية من ١٠٠

١٢. مصادر التعلم والتدريس

الكتب المقررة المطلوبة (المنهجية أن وجدت)	الطب الرياضي (د. عمار عبد الرحمان قيع) سنة ١٩٩٩
المراجع الرئيسية (المصادر)	إصابات الملاعب الرياضية (أ.د يوسف لازم كماش د. نيمير يوسف لازم) سنة ٢٠١٠
الكتب والمراجع الساندة التي يوصى بها (المجلات العلمية، التقارير)	الطب الرياضي والاصابات الرياضية علاجها وتأهيلها (أ.د سهاد حسيب - د شيماء رضا) سنة ٢٠١٦
المراجع الإلكترونية ، مواقع الانترنت	الطب الرياضي https://bjsm.bmj.com