

نموذج وصف المقرر وبنيته

1. اسم المقرر					
الملاكمة المرحلة الثانية					
2. كود المقرر					
3. الفصل / السنة					
سنوي					
4. تاريخ اعداد هذا الوصف					
1/9/2025					
5. اشكال الحضور المتاحة					
اسبوعي 2 ساعة					
6. عدد الساعات الدراسية (الكلي) / عدد الوحدات الكلي					
60 ساعة					
7. اسم مسؤول المقرر الدراسي م					
م.م عبد الحمزه عبد الهادي					
8. اهداف المقرر					
• إكساب الطلبة المهارات الأساسية في الوقفة، الحركات الدفاعية والهجومية، وضربات اليدين. • تعريف الطلبة بالقوانين واللوائح الدولية للملاكمة، بما يشمل قواعد اللعب والتحكيم. • تنمية القدرات البدنية مثل القوة، السرعة، التحمل، والرشاقة من خلال تدريبات الملاكمة. • تطوير مهارات التخطيط التكتيكي في إدارة المباريات، قراءة الخصم، واستخدام الاستراتيجيات الدفاعية والهجومية. • تعزيز الثقة بالنفس والانضباط عبر المشاركة في التدريبات العملية والمباريات التجريبية. • إعداد الطلبة للتحكيم والتدريب في الأندية والاتحادات الرياضية بعد التخرج.					اهداف المادة الدراسية:
1. استراتيجيات التعليم والتعلم					
• إلقاء المحاضرات النظرية لشرح تاريخ الملاكمة، القوانين، والأساسيات الفنية. • التدريبات العملية في القاعة الرياضية لتعليم الوقفة الصحيحة، الضربات، الدفاع، والهجوم. • استخدام الوسائل التعليمية الحديثة مثل الفيديوهات التحليلية، المحاكاة الرقمية، والعروض التوضيحية. • تكليف الطلبة بالواجبات العملية مثل إعداد خطط تدريبية قصيرة أو تقارير عن مباريات ملاكمة. • التقييم المستمر عبر: • التقييم اليومي للأداء العملي. • التقييم الأسبوعي من خلال تدريبات ميدانية. • التقييم الفصلي عبر امتحانات نظرية وعملية (مباريات تجريبية).					الاستراتيجية
2. بنية المقرر					
مفردات النظري					
الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة او الموضوع	طريقة التعلم	طريقة التقييم
1	2	نظرية تاريخية للملاكمة	الملاكمة المرحلة الثانية	الطريقة الجزئية والكلية	الامتحانات اليومية وتقييم المشاركة الطلبة اليومي الامتحانات الفصلية الامتحانات النهائية النشاطات الطلابية
2	2	مكونات الملاكمة ومتطلباتها تعليم وضع القبضة			

3	2	الملاكمة ونواحي الطبية والتسجيل		
4	2	وقفة الاستعداد والخطوات		
5	2	القرارات والاعتراضات الأخطاء		
6	2	الضربات تحت الحزام التنبيه والانتذارات الأساليب الدفاعية للمستقيم		
7	2	الحلبة معدات الحلبة وافي اسنان والمثانة اللكمة اليمينية		
8	2	الاعداد النفسي في الملاكمة البعيد الأمد		
9	2	الأساليب الدفاعية بالحذف والصد والدفع والميل		
10	2	امتحان نظري عملي		
11	2	تصنيف الملاكمين أهلية الملاكمين الفحص الطبي عملية الوزن واجبات القاضي أساليب منح النقاط		
12	2	القرعة الرسمية زمن الجولات اعدادها الاعتراضات		
13	2	منافسات الاتحاد الدولي للهواة المفتوحة المعتمدة ومتطلبات الإداريين		
14	2	تطبيق عملي نظري		
15	2	تطبيق تسجيل النقاط وإدارة النزالات		
16	2	نظرة تاريخية للملاكمة واعداد بدني تمرينات خاصة		
17	2	المشرف العام ونواب المشرف العام الخطف اليسار من ثبات الحركة		
18	2	أداء القضاء والحكام اللجنة الطبية مدير المنافسات		
19	2	الخطف اليسار من الحركة		
20	2	القواعد الخاصة بالحكام والقضاء إدارة الحكام وقضاء الاتحاد الدولي		
21	2	دفاعات الخطف اليسار		
22	2	القفازات واقيات الراس رباط اليد الملابس المنافسة والواقيات		
23	2	الخطف اليمين من الحركة		
24	2	طويل ضد لاعب اعسر ضد اللاعب سريع ضد		
25	2	دفاعات الخطف اليسار		
26	2	تطبيق اللعب على الأجهزة وسادات حائط درع اليد		
27	2	امتحان نظري		
28	2	مصطلحات الفئات الوزنية ومدى الاوزان والقرعة		
29	2	تطبيق إدارة البطولات والوزن والقرعة		
30	2	امتحان نهائي		

3. تقييم المقرر				
• الامتحانات اليومية: تقييم عملي سريع لمهارات الوقفة، الدفاع، والهجوم، ويكون بدون سابق إنذار. (Quiz) • الامتحانات الشهرية: اختبارات نظرية وعملية تشمل القوانين، المهارات الأساسية، والتكتيك الرياضي. • الامتحان الفصلي: يجمع بين الجانب النظري (القوانين والتاريخ) والجانب العملي (مباراة تدريبية أو اختبار أداء).				
4. مصادر التعلم والتدريس				
• كتاب صادر من وزارة التعليم العالي يتضمن مفردات مادة الملاكمة وقوانينها.				

● مصادر إلكترونية مثل قواعد بيانات رياضية، فيديوهات تعليمية، ومحاضرات رقمية عن التدريب والتحكيم. ● المكتبات الرياضية التي تحتوي على كتب ومراجع في علوم التدريب، الفلسفة، وعلم النفس الرياضي. ● المصادر التطبيقية مثل الأندية الرياضية، الاتحادات، والمراكز التدريبية التي توفر بيئة عملية للطلبة.	
---	--

	10	