

نموذج وصف المقرر وبنيته

1. اسم المقرر					
السباحة المرحلة الثانية					
2. كود المقرر					
3. الفصل / السنة					
سنوي 2025					
4. تاريخ اعداد هذا الوصف					
2025/9/1					
5. اشكال الحضور المتاحة					
حضور كل أسبوع ساعتين					
6. عدد الساعات الدراسية (الكلي) / عدد الوحدات الكلي					
60 ساعة					
7. اسم مسؤول المقرر الدراسي					
م.م لطيف حسين عاجل					
8. اهداف المقرر					
1- التعريف برياضة السباحة وفوائدها وطرقها ومراحل التعليم 2- تعليم الطلبة المهارات الحركية بنوعها الأربعة 3- تعليم الطلبة أنواع البدء والدوران 4- تعليم الطلبة طرق اسعافات الأولية لحالات الغرق 5- إقامة دورات لتعليم السباحة					اهداف المادة الدراسية:
1. استراتيجيات التعليم والتعلم					
1- معرفة كيفية حركات السباحة 2- معرفة إقامة السباقات الخاصة 3- معرفة كيفية انقاذ الغريق والإسعافات الأولية له 4- معرفة طرق تدريب السباحة 5- مهارة اسباحة الحرة 6- مهارة سباحة الظهر 7- ومهارة سباحة الفراشة 8- طراق التعليم : الطريقة الجزئية والكلية والمختلطة 9- الوسائل المساعدة المختلفة إضافة الى عرض فديوي والنماذج الحية للاداء في التعليم 10- طرنق التعلم : الأساليب المباشرة والامري تدريبي تعاوني ادخال والتضمين فحص النفس وإضافة الى الأساليب الغير مباشرة					الاستراتيجية
2. بنية المقرر					
مفردات النظري والعملي					
الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة او الموضوع	طريقة التعلم	طريقة التقييم
1		تاريخ السباحة وكيفية التطور	السباحة للمرحلة الثانية	طريقة الجزئية والمختلطة والكلية	الامتحانات النظرية اليومية والفصلية والامتحان النظري النهائي والفصلية والعملية

2	أهمية وفوائد السباحة	السباحة للمرحلة الثانية	طريقة الجزئية والمختلطة والكلية	الامتحانات النظرية اليومية والفصلية والامتحان النظري النهائي والفصلية والعملية
3	مواصفات الحوض الأولمبي	السباحة للمرحلة الثانية	طريقة الجزئية والمختلطة والكلية	الامتحانات النظرية اليومية والفصلية والامتحان النظري النهائي والفصلية والعملية
4	أنواع السباقات في سباحة	السباحة للمرحلة الثانية	طريقة الجزئية والمختلطة والكلية	الامتحانات النظرية اليومية والفصلية والامتحان النظري النهائي والفصلية والعملية
5	العوامل المؤثرة في عملية تعليم السباحة	السباحة للمرحلة الثانية	طريقة الجزئية والمختلطة والكلية	الامتحانات النظرية اليومية والفصلية والامتحان النظري النهائي والفصلية والعملية
6	الخطوات والمراحل الأساسية لتعليم السباحة	السباحة للمرحلة الثانية	طريقة الجزئية والمختلطة والكلية	الامتحانات النظرية اليومية والفصلية والامتحان النظري النهائي والفصلية والعملية
7	المرحلة التعليمية الأولى كيفية التكيف مع محيط الجديد وزيادة الثقة بالنفس عند المتعلمين	السباحة للمرحلة الثانية	طريقة الجزئية والمختلطة والكلية	الامتحانات النظرية اليومية والفصلية والامتحان النظري النهائي والفصلية والعملية
8	كيفية تنظيم المتنفس بين الشهيق والزفير	السباحة للمرحلة الثانية	طريقة الجزئية والمختلطة والكلية	الامتحانات النظرية اليومية والفصلية والامتحان النظري النهائي والفصلية والعملية
9	قوانين وأنواع الطفو والانسياب	السباحة للمرحلة الثانية	طريقة الجزئية والمختلطة والكلية	الامتحانات النظرية اليومية والفصلية والامتحان النظري النهائي

والفصلية والعملية					
الامتحانات النظرية اليومية والفصلية والامتحان النظري النهائي والفصلية والعملية	طريقة الجزئية والمختلطة والكلية	السباحة للمرحلة الثانية	شرح الأداء الحركي للسباحة الحرّة		10
الامتحانات النظرية اليومية والفصلية والامتحان النظري النهائي والفصلية والعملية	طريقة الجزئية والمختلطة والكلية	السباحة للمرحلة الثانية	شرح الأداء الحركي لسباحة الظهر		11
الامتحانات النظرية اليومية والفصلية والامتحان النظري النهائي والفصلية والعملية	طريقة الجزئية والمختلطة والكلية	السباحة للمرحلة الثانية	شرح الأداء الحركي لسباحة الصدر		12
الامتحانات النظرية اليومية والفصلية والامتحان النظري النهائي والفصلية والعملية	طريقة الجزئية والمختلطة والكلية	السباحة للمرحلة الثانية	شرح الأداء الحركي لسباحة الفراشة		13
الامتحانات النظرية اليومية والفصلية والامتحان النظري النهائي والفصلية والعملية	طريقة الجزئية والمختلطة والكلية	السباحة للمرحلة الثانية	البداء في السباحة الحرّة والظهر (ستارت)		14
الامتحانات النظرية اليومية والفصلية والامتحان النظري النهائي والفصلية والعملية	طريقة الجزئية والمختلطة والكلية	السباحة للمرحلة الثانية	متحان الفصل الأول		15
الامتحانات النظرية اليومية والفصلية والامتحان النظري النهائي والفصلية والعملية	طريقة الجزئية والمختلطة والكلية	السباحة للمرحلة الثانية	البداء في سباحة الصدر ستارت		16
الامتحانات النظرية اليومية والفصلية والامتحان	طريقة الجزئية والمختلطة والكلية	السباحة للمرحلة الثانية	البداء في سباحة الفراشة ستارت		17

النظري النهائي والفصلية والعملية					
الامتحانات النظرية اليومية والفصلية والامتحان النظري النهائي والفصلية والعملية	طريقة الجزئية والمختلطة والكلية	السباحة للمرحلة الثانية	الدوران في سباحة الحرة	18	
الامتحانات النظرية اليومية والفصلية والامتحان النظري النهائي والفصلية والعملية	طريقة الجزئية والمختلطة والكلية	السباحة للمرحلة الثانية	الدوران في سباحة الظهر	19	
الامتحانات النظرية اليومية والفصلية والامتحان النظري النهائي والفصلية والعملية	طريقة الجزئية والمختلطة والكلية	السباحة للمرحلة الثانية	الدوران في سباحة الصدر	20	
الامتحانات النظرية اليومية والفصلية والامتحان النظري النهائي والفصلية والعملية	طريقة الجزئية والمختلطة والكلية	السباحة للمرحلة الثانية	الدوران في سباحة الفراشة	21	
الامتحانات النظرية اليومية والفصلية والامتحان النظري النهائي والفصلية والعملية	طريقة الجزئية والمختلطة والكلية	السباحة للمرحلة الثانية	قانون رياض السباحة	22	
الامتحانات النظرية اليومية والفصلية والامتحان النظري النهائي والفصلية والعملية	طريقة الجزئية والمختلطة والكلية	السباحة للمرحلة الثانية	النواحي القانونية في سباحة الحرة	23	
الامتحانات النظرية اليومية والفصلية والامتحان النظري النهائي والفصلية والعملية	طريقة الجزئية والمختلطة والكلية	السباحة للمرحلة الثانية	النواحي القانونية في سباحة الظهر	24	
الامتحانات النظرية اليومية والفصلية	طريقة الجزئية والمختلطة والكلية	السباحة للمرحلة الثانية	النواحي القانونية في سباحة الصدر	25	

والامتحان النظري النهائي والفصلية والعملية					
الامتحانات النظرية اليومية والفصلية والامتحان النظري النهائي والفصلية والعملية	طريقة الجزئية والمختلطة والكلية	السباحة للمرحلة الثانية	النواحي القانونية في سباحة الفراشة		26
الامتحانات النظرية اليومية والفصلية والامتحان النظري النهائي والفصلية والعملية	طريقة الجزئية والمختلطة والكلية	السباحة للمرحلة الثانية	الطاقم التحكيمي عدد حكام وواجبات وإمكان وجودهم		27
الامتحانات النظرية اليومية والفصلية والامتحان النظري النهائي والفصلية والعملية	طريقة الجزئية والمختلطة والكلية	السباحة للمرحلة الثانية	الغرق واسبابه حالات ومراحله		28
الامتحانات النظرية اليومية والفصلية والامتحان النظري النهائي والفصلية والعملية	طريقة الجزئية والمختلطة والكلية	السباحة للمرحلة الثانية	الامتحان الفصل الثاني		29
الامتحانات النظرية اليومية والفصلية والامتحان النظري النهائي والفصلية والعملية	طريقة الجزئية والمختلطة والكلية	السباحة للمرحلة الثانية	الامتحان العملي والنظري		30

3. تقييم المقرر

الفصل الأول يكون 20 درجة
الامتحان النهائي العملي 40 درجة
الفصل الثاني 20 درجة
الامتحان النهائي النظري 20 درجة

4. مصادر التعلم والتدريس

مصادر وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
كتب جامعة بغداد كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
كتب منهجية / الكتب المساعدة
نصوص اساسية معدة من قبل مدرس المادة
التقارير - الدوريات والمجلات العلمية
شبكة المعلومات الدولية

	10	