

نموذج وصف المقرر وبنيته

1. اسم المقرر	
المبارزة	
2. كود المقرر	
3. الفصل / السنة	
سنوي 2025	
4. تاريخ اعداد هذا الوصف	
2025/9/1	
5. اشكال الحضور المتاحة	
حضور كل أسبوع ساعتين	
6. عدد الساعات الدراسية (الكلي) / عدد الوحدات الكلي	
60 ساعة	
7. اسم مسؤول المقرر الدراسي	
م.م مهند عماد مجيد	
Mohanad.imad@muc.edu.iq	
8. اهداف المقرر	
أ-التعريف برياضة المبارزة ومميزاتها وأهدافها ونبذة تاريخية عنها ب-تعريف الطلبة بأنواع أسلحة المبارزة الثلاث ومكوناتها ومواصفاتها والفرق والفرق بين كل سلاح وآخر ت-تعليم الطلبة الأوضاع الخاصة بالمبارزة وهما وضعي الأساس والاستعداد فضلا عن مهمات اللاعب والتجهيزات ث-تعليم الطلبة كيفية التحرك في وضع الاستعداد من خلال أداء حركات التقدم والتقهقر على الملعب تعليم الطلبة قانون اللعبة والاختفاء والعقوبات واشارات التحكيم	اهداف المادة الدراسية:
1. استراتيجيات التعليم والتعلم	
1- الاختبارات العملية 2- الاختبارات النظرية 3- الاختبارات الشفوية 4- التطبيق الميداني المهارات العامة والتأهيلية المنقولة (المهارات الأخرى المتعلقة بقابلية التوظيف والتطور الشخصي). 5- مهارات اللعب 6- مهارات التحكيم 7- إدارة البطولات 8- المعرفة في كيفية تعليم المهارات الأساسية بالمبارزة للمبتدئين 9- معرفة أنظمة البطولات في المبارزة وكيفية اجراء المسابقات الفردية والفرقية 10- معرفة كيفية إدارة المباراة التحكيم من قبل الحكم مع الاشارات الخاصة بالمبارزة وفق نظام الاتحاد الدولي للمبارزة 11- معرفة تمارينات تقويم الأداء من قبل الطلبة من خلال فهم المسارات الحركية الصحيحة للاداء الاهداف المهاراتية الخاصة بالمقرر وضع الاستعداد وحركات التقدم والتقهقر بأنواعها مع حركة الطعن أنواع الهجوم البسيط والمركب والمضاد والكاذب فضلا عن أنواع الدفاع الرد والرد المضاد ومتنوع الهجوم والحركات التمهيدية للهجوم كيفية الربط بين المهارات من خلال خطط تكتيكية بسيطة	الاستراتيجية

2. بنية المقرر

مفردات النظري والعملية

الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة او الموضوع	طريقة التعلم	طريقة التقييم
1	4	التعريف برياضة المبارزة + نبذة تاريخية + أسس وطبيعة المبارزة بسلاح الشيش	محاضرات نظرية + تعلم مهاري عملي	الاختبارات النظرية والعملية	الاختبارات النظرية والعملية
2	4	التجهيزات الخاصة بالمبارزة + أسلحة المبارزة الثلاث مواصفاتها ومكوناتها	محاضرات نظرية + تعلم مهاري عملي	الاختبارات النظرية والعملية	الاختبارات النظرية والعملية
3	4	سلاح الشيش مسك السلاح + أداء التحية + وضع الأساس والاستعداد + التقدم والتقهقر الرجوع للخلف الاعتيادي	محاضرات نظرية + تعلم مهاري عملي	الاختبارات النظرية والعملية	الاختبارات النظرية والعملية
4	4	إعادة التقدم والتقهقر الرجوع للخلف الاعتيادي + النوعين الآخرين العكسي والوثب + مد الذراع المسلحة لوضع الهجوم + حركة الطعن.	محاضرات نظرية + تعلم مهاري عملي	الاختبارات النظرية والعملية	الاختبارات النظرية والعملية
5	4	العودة لوضع الاستعداد بنوعيتها + أوضاع الدفاع الأساسية 6-4-7-8 + مسافة التبارز + التلاحم وغياب النصل + تغيرات الثلاث من وضعي التلاحم وغياب النصل الأفقي العمودي , القطري	محاضرات نظرية + تعلم مهاري عملي	الاختبارات النظرية والعملية	الاختبارات النظرية والعملية
6	4	أنواع الدفاع الأربع (الأفقي العمودي , القطري الدائري) + الهجوم البسيط المباشر وغير المباشر + الهجوم المركب العددي والدائري .	محاضرات نظرية + تعلم مهاري عملي	الاختبارات النظرية والعملية	الاختبارات النظرية والعملية
7	4	إعادة لأنواع الهجوم البسيط والمركب + حركات الرد والرد المضاد	محاضرات نظرية + تعلم مهاري عملي	الاختبارات النظرية والعملية	الاختبارات النظرية والعملية
8	4	الساعة الأولى إعادة جميع المهارات بداً بوضع الاستعداد وانتهاءً بالرد المضاد . الساعة الثانية	محاضرات نظرية + تعلم مهاري عملي	الاختبارات النظرية والعملية	الاختبارات النظرية والعملية
9	4	الهجوم الكاذب وأغراضه + الحركات التمهيدية للهجوم (الهجمات والمسكات النصلية يتم عرضهما وتطبيق الهجمات النصلية فقط	محاضرات نظرية + تعلم مهاري عملي	الاختبارات النظرية والعملية	الاختبارات النظرية والعملية
10	4	الهجوم المضاد هجمة الإيقاف + الهجمة الزمنية المضادة و الغطس	محاضرات نظرية + تعلم مهاري عملي	الاختبارات النظرية والعملية	الاختبارات النظرية والعملية

الاختبارات النظرية والعملية	الاختبارات النظرية والعملية	محاضرات نظرية + تعلم مهاري عملي	امتحان عملي في مواد المحاضرات	4	11
الاختبارات النظرية والعملية	الاختبارات النظرية والعملية	محاضرات نظرية + تعلم مهاري عملي	متنوعات الهجوم تكملة الهجوم + تكرار الهجوم + استعادة الهجوم	4	12
الاختبارات النظرية والعملية	الاختبارات النظرية والعملية	محاضرات نظرية + تعلم مهاري عملي	عرض أفلام عن رياضة المبارزة خاصة بتوضيح (صالات اللعب , التجهيزات , الملاعب , المهارات الأساسية , بعض المقاطع من المنافسات	4	13
الاختبارات النظرية والعملية	الاختبارات النظرية والعملية	-----	تعليم كيفية ربط المهارات بجمل حركية مركبة وإعادة جميع المهارات من خلال ذلك	4	14
الاختبارات النظرية والعملية	الاختبارات النظرية والعملية	-----	مشاهدة منافسات فردية وفريقيه دولية في القسم الأول + إعادة تطبيق مسافة التبارز والتلاحم والهجوم والدفاع بأنواعهما	4	15
الاختبارات النظرية والعملية	الاختبارات النظرية والعملية	محاضرات نظرية + تعلم مهاري عملي	عمل مقارنة بين الأسلحة الثلاث من حيث وضع الاستعداد والمهارات الأساسية والنواحي القانونية + الملعب مواصفاته وقياساته القانونية والأجهزة	4	16
الاختبارات النظرية والعملية	الاختبارات النظرية والعملية	محاضرات نظرية + تعلم مهاري عملي	الكهربائية الخاصة وطريقة عملها.	4	17
الاختبارات النظرية والعملية	الاختبارات النظرية والعملية	محاضرات نظرية + تعلم مهاري عملي	جدول الجزاءات والعقوبات للمجاميع الأربع (البطاقات	4	18
الاختبارات النظرية والعملية	الاختبارات النظرية والعملية	محاضرات نظرية + تعلم مهاري عملي	أنواع التحكيم , واجبات الحكم ومهامه لإدارة المباريات + فكرة عن المسابقات وأسس إقامتها لجنة فحص الأجهزة والأدوات	4	19
الاختبارات النظرية والعملية	الاختبارات النظرية والعملية	محاضرات نظرية + تعلم مهاري عملي	التسجيل في استمارة المنافسات الفردية وطريقة حساب النتائج	4	20
الاختبارات النظرية والعملية	الاختبارات النظرية والعملية	-----	إعادة التسجيل في استمارة المنافسات الفردية وطريقة حساب النتائج وحل بعض النماذج والأسئلة الخاصة بها	4	21
الاختبارات النظرية والعملية	الاختبارات النظرية والعملية	-----محاضرات نظرية + تعلم مهاري عملي	اللعب بنظام المجموعات والتطبيق العملي لاستخدام التسجيل في استمارة المنافسات الفردية	4	22
الاختبارات النظرية والعملية	الاختبارات النظرية والعملية	محاضرات نظرية + تعلم مهاري عملي	امتحان نظري في مادتي نظام المسابقات الفردي + الأخطاء والجزاءات.	4	23

الاختبارات النظرية والعملية	الاختبارات النظرية والعملية	محاضرات نظرية + تعلم مهاري عملي	استمارة التسجيل للمسابقات الفرقية	4	24
الاختبارات النظرية والعملية	الاختبارات النظرية والعملية	محاضرات نظرية + تعلم مهاري عملي	إعادة استمارة التسجيل للمسابقات الفرقية وحل بعض النماذج والأسئلة الخاصة بها	4	25
الاختبارات النظرية والعملية	الاختبارات النظرية والعملية	محاضرات نظرية + تعلم مهاري عملي	التحكم العادي والكهربائي وإشارات التحكم (تطبيق عملي على شكل مجموعات لا تقل كل مجموعة عن 7 لاعبين)	4	26
الاختبارات النظرية والعملية	الاختبارات النظرية والعملية	محاضرات نظرية + تعلم مهاري عملي	مراجعة	4	27
الامتحان العملي	الامتحان العملي	الامتحان العملي	الامتحان العملي	4	28
الامتحان العملي	الامتحان العملي	الامتحان العملي	الامتحان العملي	4	29
الامتحان النظري	الامتحان النظري	الامتحان النظري	الامتحان النظري	4	30

3. تقييم المقرر

الفصل الأول يكون 20 درجة
 الفصل الثاني 20 درجة
 الامتحان النهائي العملي 40 درجة
 الامتحان النهائي النظري 20 درجة

4. مصادر التعلم والتدريس

مصادر وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
 كتب جامعة بغداد كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
 كتب منهجية / الكتب المساعدة
 نصوص اساسية معدة من قبل مدرس المادة
 التقارير - الدوريات والمجلات العلمية
 شبكة المعلومات الدولية