

نموذج وصف المقرر

1. اسم المقرر ساحة وميدان	
الأولى	
2. رمز المقرر	
3. الفصل / السنة -2025-2026	
4. تاريخ إعداد هذا الوصف	
2025/9/1	
5. أشكال الحضور المتاحة عملي + نظري	
حضور يومي من كل أسبوع حسب الجدول المعلم	
6. عدد الساعات الدراسية (الكلي)/ عدد الوحدات (الكلي) 60 ساعة /120 وحدة	
ساعتين في الأسبوع (60 ساعة سنوي)	
7. اسم مسؤول المقرر الدراسي (إذا أكثر من اسم يذكر)	
م.د سيف داود سلمان م.م مهند عماد مجيد	
8. اهداف المقرر	
اهداف المادة الدراسية	- تعلم واتقان الفعاليات ضمن المنهج المقرر بالجانب البدني والحركي. - تعلم واتقان الفعاليات ضمن المنهج المقرر بالجانب المهاري. - تعلم واتقان الفعاليات ضمن المنهج المقرر والانجاز لهذه الفعاليات. - تعلم واتقان الفعاليات ضمن المنهج المقرر والانجاز لهذه الفعاليات.
9. استراتيجيات التعليم والتعلم	
الاستراتيجية	يتم استخدام الاستراتيجيات المتنوعة الملائمة لنوع المهاره وحسب استقبال الطالبات للمعلومات وقدرتها على اداء التمرينات الخاصه بالفعاليات ويتم عرض المهارة من قبل التدريسي وكذلك بالانموذج . عرض المهارة من قبل التدريسي وكذلك بالانموذج وبالفديوات التوضيحية المرسله من قبله. يتم استخدام أستراتيجية مختلفه لكل فعاليه حسب نوعها مثلا يتم استخدام الطريقه الكليه في شرح فعاليه 200م ايصال المعلومه وطريقه التجزئه في فعاليه الوثب الثلاثية.
10. بنية المقرر	

الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة او الموضوع	طريقة التعلم	طريقة التقييم
الاول	2ساعه	شرح الفعاليه مع نموذج وتطبيقها	ركض 100م حواجز+مطاولة	ملعب الكلية+القاعة الداخلية	تطبيق عملي
الثاني	2ساعه	شرح الفعاليه مع نموذج وتطبيقها	ركض 100م حواجز+مطاولة	ملعب الكلية+القاعة الداخلية	تطبيق عملي
الثالث	2ساعه	تطبيق ودمج للمراحل	ركض 100م حواجز+مطاولة	ملعب الكلية+القاعة الداخلية	تطبيق عملي
الرابع	2ساعه	تطبيق ودمج للمراحل	ركض 100م حواجز	ملعب الكلية+القاعة الداخلية	تطبيق عملي
الخامس	2ساعه	اداء الفعاليه ككل	ركض 100م حواجز	ملعب الكلية+القاعة الداخلية	تطبيق عملي
السادس	2ساعه	شرح الفعاليه مع نموذج وتطبيقها	فعاليه رمي الرمح	ملعب الكلية+القاعة الداخلية	تطبيق عملي
السابع	2ساعه	شرح الفعاليه مع نموذج وتطبيقها	فعاليه رمي الرمح	ملعب الكلية+القاعة الداخلية	اختبار عملي
الثامن	2ساعه	تطبيق ودمج للمراحل	فعاليه رمي الرمح	ملعب الكلية+القاعة الداخلية	تطبيق عملي
التاسع	2ساعه	شرح الفعاليه مع نموذج وتطبيقها	الوثب الثلاثيه+مطاولة	ملعب الكلية+القاعة الداخلية	تطبيق عملي
العاشر	2ساعه	تطبيق ودمج للمراحل	الوثب الثلاثيه+مطاولة	ملعب الكلية+القاعة الداخلية	تطبيق عملي
الحادي عشر	2ساعه	تطبيق ودمج للمراحل	الوثب الثلاثيه+مطاولة	ملعب الكلية+القاعة الداخلية	تطبيق عملي
الثاني عشر	2ساعه	اداء الفعاليه ككل	الوثب الثلاثيه	ملعب الكلية+القاعة الداخلية	تطبيق عملي
الثالث عشر	2ساعه	اداء الفعاليه ككل	الوثب الثلاثيه	ملعب الكلية+القاعة الداخلية	تطبيق عملي
الرابع عشر	2ساعه		الوثب الثلاثيه		اختبار عملي

				امتحان فصلي	الخامس عشر
				امتحان فصلي	السادس عشر
				عطلة نصف السنة	السابع عشر
				عطلة نصف السنة	الثامن عشر
تطبيق عملي	ملعب الكلية	ركض 1500م	شرح الفعاليه وتقسيم المسافات	2 ساعه	التاسع عشر
تطبيق عملي	ملعب الكلية	ركض 1500م	شرح الفعاليه وتقسيم المسافات	2 ساعه	عشرون
تطبيق عملي	ملعب الكلية	ركض 1500م	دمج المسافات ككل	2 ساعه	الحادي وعشرون
اختبار عملي	ملعب الكلية	ركض 1500م	دمج المسافات للمراحل	2 ساعه	الثاني وعشرون
تطبيق عملي	ملعب الكلية+القاعة الداخلية	قذف القرص	شرح الفعاليه مع نموذج وتجزء المراحل	2 ساعه	الثالث وعشرون
تطبيق عملي	ملعب الكلية+القاعة الداخلية	قذف القرص	شرح الفعاليه مع نموذج وتجزء المراحل	2 ساعه	الرابع وعشرون
تطبيق عملي	ملعب الكلية+القاعة الداخلية	قذف القرص	شرح الفعاليه مع نموذج وتجزء المراحل	2 ساعه	الخامس وعشرون
تطبيق عملي	ملعب الكلية+القاعة الداخلية	قذف القرص	تطبيق ودمج المراحل ككل	2 ساعه	السادس وعشرون
اختبار عملي	ملعب الكلية+القاعة الداخلية	قذف القرص		2 ساعه	السابع وعشرون
مراجعته عملية	ملعب الكلية+القاعة الداخلية	الفعاليات ككل	اعاده	2 ساعه	الثامن وعشرون
				امتحان فصلي	التاسع وعشرون
				امتحان فصلي	الثلاثون

1. تقييم المقرر	
1- يتم التقييم اما عن طريق الاسئلة الشفويه 2- وعن طريق امتحان الورقه والقلم 3- وعن طريق الاداء العملي للطلاب 4- عن طريق عمل تقارير لكل فعالیه 5- عن طريق عمل واجب بيتي توضيحي 6- عمل بوستر او فلكس يوضح الفعاليات	
2. مصادر التعلم والتدريس	
الكتب المقررة المطلوبة (المنهجية أن وجدت)	موسوعه العاب الساحة والميدان للنبات د. عامر فاخر - د. اسماء حميد
المراجع الرئيسة (المصادر)	المراجع الخاصه بفعاليات العاب القوى المحليه والعربيه
الكتب والمراجع الساندة التي يوصى بها (المجلات العلمية، التقارير)	تقارير خاصه بكل فعالیه تشمل الفعاليه بشكل متكامل مدعم بالصور التوضيحيه