

نموذج وصف المقرر

وصف المقرر	
يوفر وصف المقرر هذا إيجازاً مقتضياً لأهم خصائص المقرر ومخرجات التعلم المتوقعة من الطالب تحقيقها مبرهنأ عما إذا كان قد حقق الاستفادة القصوى من فرص التعلم المتاحة. ولابد من الربط بينها وبين وصف البرنامج.	
1. المؤسسة التعليمية	جامعة بغداد / كلية التربية البدنية علوم الرياضة
2. القسم العلمي / المركز	القسم العلمي: فرع الألعاب الفرقية
3. اسم / رمز المقرر	خماسي كرة القدم / بنين وبنات / (م1- Fu1 113 / م3- Fuz 312)
4. أشكال الحضور المتاحة	الحضور اليومي على وفق جدول المحاضرات
5. الفصل / السنة	النظام السنوي
6. عدد الساعات الدراسية (الكلي)	120 ساعة
7. تاريخ إعداد هذا الوصف	2025/9/1
8. أهداف المقرر	
اهداف تعليمية	
اهداف تربوية	
اهداف معرفية	
اهداف تطويرية	

9. مخرجات التعلم وطرائق التعليم والتعلم والتقييم

أ- الاهداف المعرفية

1- تعليم المهارات الاساسية بكرة القدم للصالات

2- تطبيق مفردات المنهج المتبع

3- استخدام المهارات الاساسية في ربط تعليم كرة القدم

ب - الاهداف المهاراتية الخاصة بالمقرر

ب1 - المناولة

ب2 - الدحرجة

ب3 - الاخمد

ب4- التهديف

طرائق التعليم والتعلم

استخدام اساليب التعلم التعليمي والتطبيقي ومنها اسلوب التعلم الاتقاني والتبادلي والامري في التعلم والتعليم

طرائق التقييم

15 درجة للفصل الاول 15 درجة للفصل الثاني و30 درجة لامتحان النهائي للعملي

ج- الاهداف الوجدانية والقيمية.

ج1- تحاكي المواد النظرية شعور الطلبة بالإلمام بالنواحي المعرفية وكيفية تطبيقها عمليا

ج2- رفع القيم المعرفية للمواد الدراسية من خلال التطبيق العملي

ج3- رفع كفاءة الطلبة وقابلياتهم التدريسية في دروس التربية الرياضية اثناء التطبيق

ج4- رفع النواحي الوجدانية للطلبة من خلال اقامة المنافسات الرياضية والشعور بالمسؤولية اتجاه الآخرين.

طرائق التعليم والتعلم

استخدام التدريب الذهني باستخدام وسائل مساعدة مباشرة وغير مباشرة منها مشاهدة افلام توضيحية

طرائق التقييم

10 للفصل الاول 10 للفصل الثاني 20 لامتحان النهائي للمادة النظرية

د - المهارات العامة والتأهيلية والمنقولة (المهارات الأخرى المتعلقة بقابلية التوظيف والتطور الشخصي).

- د1-استخدام المهارات في طريقة واسلوب اللعب
- د2-استخدام مواد القانون في تحكيم المباراة بكرة القدم للصالات
- د3-
- د4-

11. بنية المقرر / خماسي كرة القدم / بنات					
الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة / المساق أو الموضوع	طريقة التعليم	طريقة التقييم
1.	4	نبذة تاريخية عن الخماسي + شرح مادة (1) من القانون + تمارين أحساس بالكرة	خماسي كرة القدم / بنات/ المرحلة الاولى	شرح المحاضرات النظرية من قبل تدريسي المادة باستعمال وسائل التدريس والعرض الحديثة	الامتحانات اليومية تقييم مشاركة الطلبة اليومي الامتحانات الفصلية الامتحانات النهائية النشاطات الطلابية
2.	4	شرح مادة (2) + مهارات خماسي الكرة			
3.	4	شرح تكنيك الإخماد + مهارة الإخماد			
4.	4	شرح تكنيك المناولة والدرجة + مهارة المناولة+ مهارة الدرجة			
5.	4	مشاهدة مباريات خماسي (video)			
6.	4	شرح أهمية الإخماد والمناولة تمارين إخماد – مناولة مع الزميل			
7.	4	شرح مادة (3) و(4) + تمارين مهارة (إخماد+مناولة+درجة)			
8.	4	شرح مادة (5) و(6) + ألعاب صغيرة + إخماد ما قبل المباراة + مباراة مصغرة			
9.	4	امتحان نظري بالقانون (1-6) + امتحان عملي (إخماد+مناولة+درجة)			
10.	4	شرح مادة (7) و(8) + تمارين مناولة ودرجة مع تبديل المراكز			

			شرح مادة (9) +تمارين إخماد بالكرة بأجزاء الجسم	4	.11
			شرح مادة (10) +مهارة التهديف		
			شرح الاستمارة الخاصة بمباريات خماسي الكرة	4	.12
			شرح مادة (11)و(12) +أشارات الحكام وواجباتهم		
			تدريب مهارات التهديف +تمارين تهديف متنوعة	4	.13
			شرح الكرات الثابتة وأهميتها +تدريب على الكرات الثابتة	4	.14
			امتحان الفصل الاول نظري قانون (12-1) + استمارة + امتحان عملي للمهارات	4	.15
			شرح مادة (13)+تدريب مهارتي المناولة والدرجة	4	.16
			شرح مادة (14) +تدريب التهديف المباشر	4	.17
			شرح مادة (15) +تدريب حراس المرمى	4	.18
			شرح مادة (16) +تهديف ركلات الجزاء	4	.19
			شرح مادة (17)و(18) +التحكيم في خماسي الكرة	4	.20
			أسئلة عن القانون + مباراة (لعب فريقيين)	4	.21
			شرح أهمية الدفاع + تدريب على الوقفة الدفاعية	4	.22
			امتحان نظري الاستمارة + امتحان عملي (تحكيم)	4	.23
			تدريب المهارات المختلفة عن طريق استخدام الشواخص والأهداف المصغرة	4	.24
			شرح أهمية الربط بين المهارات + التدريب على ربط المهارات فيما بينها	4	.25
			مناقشة أسئلة وأجوبة عن طريق مشاهدة مباريات المنتخب العراقي بخماسي الكرة	4	.26
			أهمية الكرات الثابتة + تطبيق حالات لعب (كرات ثابتة)	4	.27
			أهمية حارس المرمى + تدريب حارس المرمى وواجبات حارس مرمى	4	.28

29.	4	مراجعة لجميع مواد القانون والاستثمار		
30.	4	امتحان الفصل الثاني		

بنية المقرر / خماسي كرة القدم / بنات					
الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة / المساق أو الموضوع	طريقة التعليم	طريقة التقييم
1	2	نبذة تاريخية عن الخماسي + مهارة الإخماد	خماسي كرة القدم / بنات/ المرحلة الثالثة	شرح المحاضرات النظرية من قبل تدريسي المادة باستعمال وسائل التدريس والعرض الحديثة	الامتحانات اليومية تقييم مشاركة الطلبة اليومي الامتحانات الفصلية الامتحانات النهائية النشاطات الطلابية
2	2	النقاط الذهبية في خماسي الكرة +الإخماد من الحركة			
3	2	الرموز والإرشادات والمصطلحات +تمارين عامة عن الإخماد			
4	2	كيفية كتابة التمارين +الإخماد بأجزاء الجسم المختلفة			
5	2	مشاهدة مباريات خماسي (video)			
6	2	الاختبارات الخاصة بانتقاء اللاعبين +تطبيق نموذج الاختبارات			
7	2	امتحان نظري + امتحان عملي			
8	2	شرح مهارة المناولة + مهارة المناولة			
9	2	أهمية المناولة+ أنواع المناولة			
10	2	تمارين مختلفة عن أنواع المناولة			
11	2	القدرات البدنية للاعب خماسي الكرة + تمارين إخماد +مناولة (مركبة)			
12	2	الحكام في خماسي الكرة + تطبيق			

			حالات تحكيمية		
			مشاهدة مباريات خماسي (video)	2	13
			امتحان نظري	2	14
			امتحان عملي	2	15
			الكرات الثابتة + أداء الكرات الثابتة	2	16
			أهمية الكرات الثابتة + تطبيق تكتيك الكرات الثابتة	2	17
			شرح مهارة الدحرجة + مهارة الدحرجة + الدحرجة بتغير الاتجاه	2	18
			أهمية الربط بين المهارات تمارين إخماد + دحرجة + مناولة	2	19
			مشاهدة مباريات خماسي (video)	2	20
			لعب 1 ضد 1 + الدحرجة واجتياز المنافس	2	21
			دفاع 1 ضد 1 + تعليم الدفاع والوقفة الدفاعية الصحيحة	2	22
			شرح أنواع الدفاع + تطبيق أنواع الدفاع	2	23
			شرح أنواع الهجوم + تطبيق أنواع الهجوم	2	24
			التهديف وأهميته + أنواع التهديف مشاهدة مباريات خماسي (video)	2	25
			حارس مرمى في خماسي الكرة + الوقفة الصحيحة لحارس المرمى وتحركاته	2	26
			ركلات الجزاء + تنفيذ ركلات الجزاء	2	27
			أهمية اللاعب الطائر + تطبيق حالات لعب للاعب الطائر	2	28
			امتحان نظري	2	29
			امتحان عملي	2	30

11. البنية التحتية	
1- الكتب المقررة المطلوبة	كتب منهجية / الكتب المساعدة
2- المراجع الرئيسية (المصادر)	نصوص اساسية معدة من قبل مدرس المادة
أ) الكتب والمراجع التي يوصي بها (المجلات العلمية ، التقارير،)	التقارير – الدوريات والمجلات العلمية
ب) المراجع الالكترونية ، مواقع الانترنت ،	شبكة المعلومات الدولية (الانترنت)

12. خطة تطوير المقرر الدراسي
متابعة التغيرات في القانون الدولي و اخر التطورات في اللعبة والمستجدات الحديثة في التدريب الرياضي والتعلم الحركي ومتابعة الاجهزة والادوات الخاصة في تعليم اللعبة وتدريبها والاستناد على المصادر والمراجع الحديثة